

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2023/2024.

Szkoła/Placówka: Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Baczkowie

1. Realizowane programy profilaktyczne (nazwa, autorzy, grupy docelowe, krótki opis)

a) Program Wychowawczo – Profilaktyczny Specjalnego Ośrodka Szkolno -Wychowawczego im. H. Sienkiewicza

Autorzy: zespół pedagogów – Danuta Wawrzyniak, Katarzyna Wielgosz

Grupa docelowa: uczniowie, nauczyciele, rodzice.

Program Wychowawczo - Profilaktyczny Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. H. Sienkiewicza dostosowany jest do potrzeb rozwojowych uczniów, zachowań problemowych występujących w środowisku szkolnym oraz aktualnego wyniku diagnozy potrzeb uczniów, nauczycieli, rodziców i środowiska lokalnego, innych dokumentów i spostrzeżeń ważnych dla szkoły (np. uwagi, spostrzeżenia, wnioski nauczycieli, uczniów, rodziców). Zawiera treści i działania dotyczące wychowania i profilaktyki. Ma na względzie narastające problemy wychowawcze w szkole, w domu i w miejscach publicznych oraz zapobieganie przyczynom ich występowania.

Celem programu jest kształtowanie postaw zdrowego i bezpiecznego stylu życia, kształtowanie postaw życiowych i wskazywanie wzorów zachowań. Podejmowane w tym zakresie działania są skierowane do wszystkich uczniów i mają za zadanie wspierać prawidłowy rozwój fizyczny, psychiczny, społeczny oraz promować zdrowy styl życia. Wskazuje na budowanie porozumienia szkoła –dom–środowisko, ich wspólnej aktywności wychowawczej i partnerstwa w podejmowaniu działań i decyzji wychowawczych.

Szkolny program wychowawczo-profilaktyczny określa sposób realizacji celów kształcenia oraz zadań wychowawczych zawartych w podstawie programowej kształcenia ogólnego dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną, uwzględniając kierunki i formy oddziaływań wychowawczych, których uzupełnieniem są działania profilaktyczne skierowane do uczniów, rodziców i nauczycieli.

b) Program profilaktyczny „TRZYMAJ FORMĘ”

Cel programu: Poprawa sposobu odżywiania i promowanie aktywności fizycznej wśród młodzieży.

Cel szczegółowe: zwiększenie wiedzy dotyczącej zbilansowanej diety i aktywności fizycznej, dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczonej na opakowaniach produktów spożywczych, kształtowania postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia i uprawiania aktywności fizycznej, propagowanie zdrowego stylu życia.

Grupa docelowa: uczniowie kl. V-VIII, rodzice

Autorzy: opracowany z inicjatywy Głównego Inspektora Sanitarnego, jako realizacja zaleceń strategii Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w zakresie diety, aktywności fizycznej i zdrowia oraz Narodowej Strategii opracowanej przez Instytut Żywności i Żywienia

c) program profilaktyczny mający na celu ochronę i wzmacnianie zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży (zgodnie z kierunkiem polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2023/2024)

Grupa docelowa: uczniowie szkoły podstawowej i szkoły przysposabiającej do pracy

Autorzy: Anna Zaczek, Justyna Matyjasek

d) Program profilaktyczny „ Zdrowo jem, więcej wiem”.

Grupa docelowa: uczniowie klas I-III

Autorzy: Fundacja Banku Ochrony Środowiska

Głównym celem projektu było wykształcenie u uczniów postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

2. Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

- a) „Planu Nadzoru Pedagogicznego na rok szkolny 2023/2024” - ECRK LEX Białystok,
- b) „Standardy ochrony małoletnich” – Europejskie Centrum Rozwoju Kadr Białystok,
- c) Szkoleniowa Rada Pedagogiczna „Strategie ochrony małoletnich- zawartość i procedury udzielanej pomocy” – Małopolski Niepubliczny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Kangur z Krakowa.

- d) Studia podyplomowe o kierunku „Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka” w Lubelskiej Szkole Wyższej w Rykach.
- e) Kurs „Kinezylogii Edukacyjnej Dennisona Brain Gym- Metoda dr. Paula Dennisona i Gail Dennison „ I i II stopień – Psychologiczne Centrum Rozwoju w Lublinie.
- f) Pakiet szkoleń on-line – Inkubator Inspiracji z Lublina – Izabela Anna Stafańska
 - „Sensoplastyka” ,
 - „Trening Kreatywnego wczesnego Rozwoju”
 - „Plastyki Ekspresywnej”
 - „BareFoot”
 - „Kontakt-czyli uważna komunikacja z dzieckiem”
- g) „Laboratoria Przyszłości wsparciem nowoczesnej edukacji”, Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach – Mariola Sandurska, Ewa Kloge.
- h) „Procedury dotyczące leków wychowanków” – A&M – Agnieszka Janaszczyk z Gowarzewa
- i) Webinarium: „Jak radzić sobie z trudnymi emocjami dziecka” „TUS w praktyce: Jak przeprowadzić relaksację podczas zajęć TUS z przebodźcowanymi dziećmi?”
- j) Szkolenie: „Metody pracy wspierające rozwój dziecka z niepełnosprawnością” Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- k) Szkolenie: „Wykorzystanie TIK w pracy z klasą zróżnicowaną” – Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- l) Seminarium: „Zadania i kompetencje specjalistów pracujących w placówce oświatowej” Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- ł) Seminarium: Praca z uczniem z zaburzeniami lękowymi – Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- m) Seminarium: Praca z uczniem z niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami zdrowia psychicznego” Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- n) Seminarium: Praca z nastoletnim uczniem z Zespołem Aspergera – Lubelskie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- o) Kurs: Logorytmika – Eureka Centrum Kursowe w Rzeszowie
- p) Warsztat szkoleniowy: Sensoplastyka – I stopień trenerski – Inkubator Inspiracji Pracownia Twórczej Edukacji i Rozwoju – Lublin

3. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży (tematyka, autorzy)

- a) Zajęcia profilaktyczne– Anna Zaczek, Justyna Matyjasek

- Stop uzależnieniom-nikotyna i dopalacze
- Reaguję na przemoc-NIE DLA CYBERPRZEMOCY
- Czym jest stres i jak sobie z nim radzić
- Prawa i obowiązki uczniów .Zapoznanie ze standardami ochrony małoletnich.
- Stop uzależnieniom. Alkohol ? To nie dla mnie.
- Trudne sytuacje wokół nas- przemoc rówieśnicza i agresja.
- Bądź bezpieczny w sieci. Internetowe zagrożenia .

b) Zajęcia z zakresu TUS dla uczniów z zaleceniami z PPP– Anna Zaczek, Justyna Matyjasek

c) pogadanki tematyczne dotyczące zasad zdrowego stylu życia. – nauczyciele, wychowawcy

d) zajęcia edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia o różnorodnej tematyce. – nauczyciele, wychowawcy

e) Próbnny alarm przeciwpożarowy – Halina Wiśniewska

f) Pogadanki i prezentacje multimedialne:

- „Bezpieczne zachowanie w domu, szkole i na drodze” – Anna Wiącek, Marta Styś - Dadas

- „Bezpieczne ferie” – Elżbieta Szewczak, Katarzyna Wielgosz,

- „Bezpieczne wakacje” – Justyna Matyjasek, Anna Wiącek

4. Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców (tematyka, autorzy)

a) „Terapia dziecka z niedosłuchem” – Maryla Pieniak

b) „Seksualność osób z niepełnosprawnością intelektualną” – Centrum Rozwoju Edukacji A-Z w Warszawie – Beata Szynalska -Skarżyńska

c) Standardy ochrony małoletnich w SOSW w Baczkowie – Anna Zaczek

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami (nazwa podmiotu, zakres współpracy)

a) **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łukowie** – współpraca w procesie diagnostycznym i postdiagnostycznym, w szczególności w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Wsparcie merytoryczne dla nauczycieli, wychowawców oraz specjalistów: Spotkanie psychologów i pedagogów szkolnych „Wokół kondycji psychicznej uczniów”

b) **Komisariat Policji w Stoczku Łukowskim** – bieżąca współpraca w zakresie profilaktyki zagrożeń – pogadanki: Zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Zasady bezpieczeństwa

w czasie ferii zimowych. Zasady bezpieczeństwa w czasie wakacji. Kontrola stanu technicznego autokarów przed wyjazdem na szkolne wycieczki.

c) **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woli Mysłowskiej.** Wspieranie uczniów potrzebujących pomocy.

d) **Placówka Opiekuńczo - Wychowawcza w Łukowie i w Adamowie** – współpraca w zakresie bieżących potrzeb podopiecznych.

e) **Dom Pomocy Społecznej w Łukowie** – współpraca w zakresie bieżących potrzeb podopiecznych

f) **Ośrodek Zdrowia w Wandowie i w Ciechominie** – Spotkania z pielęgniarką: pogadanki tematyczne z zakresu profilaktyki zdrowia.

g) **Gabinet Stomatologiczny Huta Dąbrowa** - Spotkania ze stomatologiem oraz higienistką stomatologiczną. Przeprowadzenie systematycznych fluoryzacji i zachęcanie do dbania o higienę jamy ustnej

h) **Ochotnicza Straż Pożarna Ksawerynów** – wsparcie podczas przeprowadzania próbnego alarmu przeciwpożarowego, zabezpieczanie większych uroczystości szkolnych.

6. Inne zrealizowane działania (krótki opis)

a) Rozwijanie różnych form aktywności pozalekcyjnej (treningi w siłowni zewnętrznej i wewnętrznej , koła zainteresowań, prace w ogrodzie szkolnym , gry i zabawy plastyczne i muzyczne)

b) Poradnictwo i konsultacje dla uczniów: pomoc w zakresie identyfikacji bieżących problemów i możliwości ich rozwiązywania; działania mediacyjne; udzielanie porad i pomocy w eliminowaniu napięć emocjonalnych na tle niepowodzeń środowiskowych oraz rówieśniczych, zachowania się podczas lekcji i przerw, pomoc w rozwiązywaniu problemów i trudności.

c) Indywidualne rozmowy i konsultacje z rodzicami uczniów.

Szkoła/Placówka: Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Baczkowie

Najważniejsze osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze w roku szkolnym 2023/2024:

1. Udział uczniów w Europejskim Tygodniu Kodownia – EU CodeWeek, uczniowie w formie cyfrowej stworzyli film biorąc udział w konkursie „Moje bezpieczne środowisko” organizowanym przez Komendę Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie. Po wygranym etapie powiatowym zostali wyróżnieni na szczeblu wojewódzkim.
2. Szkoła została laureatem konkursu OSE – nagroda w postaci „Mobilnej Pracowni Komputerowej składającej się z 16 laptopów, przenośnej szafy oraz monitora interaktywnego”.
3. Udział w Questingu Szlaku Ziemi Łukowskiej w Wilczyskach – miejsce III.
4. Udział w Konkursie filmowym Filmeko organizatorem konkursu Fundacja Banku Ochrony Środowisk, powstał film - „Nasza przyszłość – nasza odpowiedzialność”,
5. Udział w Konkursie Ministerstwa Zdrowia „Zdrowie?...Ograniam To!” stworzono wideoklip „Zdrowy rap”, który otrzymał wyróżnienie. Uczniowie wzięli udział w uroczystej gali otrzymując nagrody.

Najważniejsze wydarzenia w życiu szkoły/placówki w roku szkolnym 2023/2024:

1. Obchody Jubileuszu 50 – lecia istnienia szkoły.
2. Zajęcia w siłowni Dobra Forma, wyjazd do Borowia – zajęcia w kręgielni, zajęcia zumbi.
3. W ramach edukacji patriotycznej przygotowano apele: „Polski Wrzesień”, „Święto Niepodległości”, „Dzień Papieski”. Uczniowie brali udział w akcji: „ Szkoła do Hymnu”, „Szkoła pamięta”, „ Zapal znicz”, opieka nad miejscami pamięci.
4. W celu rozwijania wartości chrześcijańskich i duchowych w szkole została odprawiona Msza Święta z racji rozpoczęcia roku szkolnego oraz przygotowana akademia „ Dzień Papieski”
5. Udział w akcji Narodowe czytanie - „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.

6. Odbyło się spotkanie z autorką książek dla dzieci „Emi i Tajny klub Superdziewczyn” panią Agnieszką Mielech.
7. Dzień Chłopaka,
8. Obchody Dnia Porażenia Mózgowego,
9. Dzień Edukacji Narodowej połączony z Pasowaniem na Ucznia
10. Święto pieczonego ziemniaka,
11. Międzynarodowy Dzień Tolerancji,
12. Dzień Praw Dziecka – organizowany przez UNiCEF
13. Andrzejki,
14. Mikołajki,
15. Jasełka, Wigilia szkolna
16. Wycieczka dla uczniów młodszych klas do sali zabaw „Manufaktura Smaku i Zabawy w Nowym Goniwilku
17. Wyjazd do kina na film „Psi Patrol”
18. Wycieczka do ARGO CITY Centrum edukacji w Gęboczycy „ Bąbkolandia”
19. Rodzinny konkurs „Ozdoba Bożonarodzeniowa”
20. Konkurs „ Karaoke kolęd”
21. Odbyła się sesja zdjęciowa bożonarodzeniowa,
22. Udział uczniów w festynie integracyjnym „ Bądźmy razem”
23. Udział w Ogólnopolskim Biegu Ulicznym „ Grzmią Pod Stoczek Armaty”,
24. Udział w Otwartych Mistrzostwach Gminy Wola Myśłowska w biegach przełajowych,
25. Udział w Powiatowym Integracyjnym Turnieju Boccia organizowanym przez Zespół Placówek w Łukowie,
26. Udział w VI Niebieskim Biegu corocznej akcji „ Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu”
27. Choinka noworoczna,
28. Walentynki,
29. Dzień Kobiet,
30. Pierwszy Dzień Wiosny,
31. Międzynarodowy Dzień Marchewki,
32. Obchody Dnia Patrona
33. Wyjazd na spotkanie w Zagrodzie Wielkanocnego Zajączka w Okrzei,
34. Wycieczka do Muzeum Regionalnego w Łukowie,
35. Wyjazd na widowisko Cyrk Korona w Miastkowie Kościelnym,

36. Wycieczka do Parku Jurajskiego w Bałtowie,
37. Przedstawienie „Jaś i zaczarowana fasola”,
38. Występ iluzjonisty z Farmy Iluzji pana Kacpra Misiorka,
39. Odbyły się warsztaty malarskie „Barwne ptaki”,
40. Spotkanie z posłem Sławomirem Skwarkiem