

Informacje o zrealizowanych działaniach z zakresu profilaktyki uzależnień w roku szkolnym 2023/2024

Szkoła/Placówka: I LO im. T. Kościuszki w Łukowie

1. Realizowane programy profilaktyczne

a) Program profilaktyczny „Tydzień bez nałogów” Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny. Program skierowany do uczniów klas pierwszych, a dotyczący problemu używania i nadużywania przez młodzież alkoholu, narkotyków, dopalaczy.

W ramach Tygodnia bez nałogów zrealizowane zostały następujące działania:

- 1) Pogadanki profilaktyczne o tematyce antyalkoholowej i antynarkotykowej z wykorzystaniem filmów pt.: „STOP Narkotekom” lub „Dopalacze” lub „Dziękuję nie biorę”.
- 2) Konkursy profilaktyczne z nagrodami:
 - ❑ konkurs plastyczny o tematyce antyalkoholowej, antynarkotykowej promujący styl życia wolny od nałogów;
 - ❑ konkurs na pracę pisemną poruszającą problem nałogów wśród młodzieży
 - ❑ konkurs „Talent Mam!”

W finale konkursu znalazło się 8 uczniów naszej szkoły prezentujących talenty i uzdolnienia muzyczne i wokalne. Celem konkursu było zachęcenie uczniów do rozwijania swoich zdolności, do konstruktywnego spędzania czasu wolnego oraz promocja hasła: „Nie piję! Nie palę! Rozwijam swój talent!”. „Tydzień bez nałogów” to ważny przekaz dla uczniów klas pierwszych, że nie wszyscy młodzi ludzie piją alkohol i nie wszyscy młodzi zażywają narkotyki. W programie jest miejsce na promocję zainteresowań, pasji, hobby i konstruktywnych form spędzania czasu wolnego. Ważnym elementem programu jest promocja postawy abstynencji.

b) Program profilaktyczno edukacyjny „MŁODZIEŻOWI LIDERZY W KOŚCIUSZCE” Autor: Monika Łukasik – pedagog szkolny. Program ma za zadanie realizację profilaktyki w ramach strategii uniwersalnej, kształtowanie postawy sprzyjającej życiu bez substancji psychoaktywnych, uzależniających. Do udziału w programie zgłosiło się **20** uczniów z klas trzecich. Młodzieżowi Liderzy promują zdrowy styl życia w środowisku rówieńczym poprzez lekcje wychowawcze, happeningi, akcje masowe, konkursy, rozdawanie materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

Zorganizowany został min.: happening Szkolnego Dnia Życzliwości podsumowujący program Dzień Szkoły bez Przemocy, 12 finał konkursu Talent Mam, koncert profilaktyczny, lekcje na temat savoir vivre we wszystkich klasach pierwszych, akcję charytatywną „Serce z piernika” zbiórki pieniędzy na leczenie chorych uczennic naszego liceum, happening antynikotynowy.

c) Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych!” autor: Monika Łukasik pedagog szkolny

Program profilaktyczny „Nie pal i nie truj innych! – skierowany do uczniów klas pierwszych, dotyczący problemu palenia papierosów, a jego realizacja miała związek z obchodami Światowego Dnia bez Papierosa przypadającego na 31 maja. Konkursy profilaktyczne towarzyszące akcji:

- Konkurs na limeryk antynikotynowy
- Konkurs na logo kampanii antynikotynowej
- Konkurs Test wiedzy na temat szkodliwości palenia

Podsumowaniem programu był happening zorganizowany w szkole 25 maja pod hasłem: „Owocami w nałóg” podczas którego sprzedawane były pyszne szaszłyki owocowe przygotowane przez uczniów. Ponadto prezentowane były prace konkursowe a szkolnymi korytarzami przechadzał się papieros i namawiał do zerwania z nałogiem palenia.

2.Szkolenia kadry pedagogicznej (tematyka szkolenia, autorzy szkolenia)

a) Szkolenie rady pedagogicznej: „Dzieci umierają po cichu” – Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „Kursor” z Lublina

3.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla młodzieży

a) Dwugodzinne warsztaty profilaktyczne dla 5 klas trzecich prowadzone przez pana Emanuela Janoszczyka – specjalistę terapii uzależnień, byłego pracownika Stowarzyszenia MONAR w Łęcznej. Warsztaty dotyczyły konsekwencji okazjonalnego używania przez młodych ludzi substancji psychoaktywnych, zwłaszcza marihuany i dopalaczy.

b) Koncert profilaktyczny z udziałem aktora Lecha Dyblika dla wszystkich klas pierwszych (około 200 uczniów) promujący styl życia wolny od alkoholu (grudzień 2023)

c) Spotkania prewencyjne dla wszystkich klas pierwszych (około 200 uczniów) z przedstawicielem KPP w Łukowie na temat odpowiedzialności nieletnich w świetle polskiego prawa i cyberprzestępczości.

d) Warsztaty profilaktyczne dla wszystkich uczniów klas drugich prowadzone przez panią Monikę Żabę – specjalistę terapii uzależnień, współpracownika Fundacji Praesterno w Lublinie.

Dwugodzinne warsztaty dla wszystkich 8 klas drugich realizowane przez pracowników Fundacji Praesterno w Lublinie. Program Warsztatów Profilaktycznych opiera się na elementach rekomendowanego Programu Przeciwdziałania Młodzieżowej Patologii Społecznej i był finansowany ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie. Celem programu jest profilaktyka promująca trzeźwy i bezpieczny styl życia, oraz budowanie pozytywnych strategii realizacji własnych celów i potrzeb, skierowana do młodzieży. Warsztaty są finansowane ze środków pozyskanych z Miejskiej Komisji Profilaktyki w Łukowie.

4.Szkolenia i spotkania profilaktyczne dla rodziców

a) Pedagog szkolny przesłał rodzicom uczniów informacje na profilaktyki palenia papierosów, w tym e-papierosów

5. Współpraca w zakresie profilaktyki z innymi podmiotami

a) Współpraca z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Problemów Narkomanii i Przemocy w Łukowie, dzięki czemu pozyskane zostały środki finansowe na realizację ww. programów.

b) Współpraca z Zespołem Kuratorów Rodzinnych

- przygotowywanie opinii o uczniu do Sądu Rodzinnego
- wymiana informacji na temat aktualnej sytuacji szkolnej, rodzinnej i prawnej uczniów pozostających pod nadzorem kuratora

c) Współpraca ze Stacją Sanitarno -Epidemiologiczną w Łukowie:

- pozyskanie materiałów edukacyjno-profilaktycznych (ulotki, broszury, plakaty, gadżety)
- realizacja programu edukacyjno-profilaktycznego ARS czyli jak dbać o miłość?
- realizacja programu Znamię- znam je

6. Inne zrealizowane działania

a) „SZKOLNY DZIEŃ BEZ PRZEMOCY” –program profilaktyczny skierowany do uczniów klas pierwszych i drugich. Autor: Monika Łukasik-pedagog szkolny

Program ten promował styl życia wolny od zachowań agresywnych, wolny od przemocy. Uczył otwartości i życzliwości wobec innych ludzi oraz podstawowych zasad Savoir vivre, miał związek z obchodami Światowego Dnia Życzliwości w listopadzie. W ramach programu zostały zrealizowane następujące działania:

- Lekcje savoir vivre we wszystkich klasach pierwszych, które prowadzili młodzieżowi liderzy
- Konkursy „Wybieramy osobowość kulturalną w naszej klasie” dla klas II
- Konkurs „Test wiedzy na temat zasad savoir vivre” w klasach pierwszych
- Happening zorganizowany 21 listopada połączony z obchodami Światowego Dnia Życzliwości, podczas którego rozdawane były „Ciasteczka życzliwości”, ulotki z zasadami savoir vivre , uczniowie integrowali się podczas wspólnego karaoke.